

Transición alimentaria y calidad de vida en el envejecimiento catamarqueño.

Rada Schultze, F.¹

¹Instituto Regional de Estudios Socioculturales (IRES/CONICET-UNCA), Prado 366 (CP 4700), San Fernando del Valle de Catamarca.

frada@sociales.uba.ar

RESUMEN

El desarrollo de su estructura poblacional de las últimas décadas posiciona a Catamarca como una provincia de "envejecimiento intermedio". Los últimos años también evidencian un proceso de desruralización, modificación en los usos territoriales y desplazamientos poblacionales que impactan en las prácticas alimentarias, el consumo y la salud. Por su parte, datos sobre factores de riesgo y enfermedades crónicas no transmisibles marcan un alza en casos de obesidad, hipertensión arterial y diabetes. Pero más allá de problemas como la malnutrición, el hambre y la falta de alimentos, influye también su disponibilidad, acceso y recursos. Mediante técnicas de investigación cualitativas y cuantitativas (como entrevistas, análisis de datos secundarios y relevamientos oficiales), nuestro trabajo estudia las transformaciones socioculturales y su vínculo con las prácticas alimentarias, sus cambios y continuidades, y su relación con la calidad y condiciones de vida de las personas. Además, se observan las políticas, programas y servicios estatales brindados para la población mayor en materia alimentaria, indagando en si estas entienden a la alimentación como un derecho que permite el desarrollo de una vida saludable, activa y autónoma. Finalmente, los resultados obtenidos observan que al tiempo que Catamarca experimenta su transición demográfica y envejecimiento poblacional, conoce otras dos modificaciones en la trayectoria de las personas: transición alimentaria y epidemiológica.

Palabras clave: hábitos alimentarios, envejecimiento, epidemiología, transición demográfica.

Nutritional transition and quality of life in Catamarca aging

ABSTRACT

Based on its evolution in recent decades, Catamarca is considered an "intermediate aging" province. Recent years have also seen a process of de-ruralization, changes in land use, and population displacement that impact eating habits, consumption, and health. Meanwhile, data on risk factors and chronic non-communicable diseases show an increase in cases of obesity, high blood pressure, and diabetes. However, beyond



COPAT-AL
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE BUENOS AIRES

problems such as malnutrition, hunger, and food shortages, the availability, access, and resources also play a significant role. Using qualitative and quantitative research techniques (such as interviews and secondary data analysis), our study examines sociocultural transformations and their connection to food practices, including changes and continuities, as well as their impact on people's quality of life and living conditions. Furthermore, we will examine state food policies, programs, and services for older adults. We will also analyze whether these policies consider food as a right for the development of a healthy, active, and independent life. Finally, the results obtained show that while Catamarca is undergoing its demographic transition and population aging, the province is undergoing two other changes in people's life courses: food and epidemiological transitions.

Keywords: feeding habits, aging, epidemiological transition, demographic transition.

