

Ayer y Hoy. Memoria sobre las mesas de comida.

Baglioni, M.¹⁻²; Lara, G.¹⁻³; Muiño, W.¹⁻³; Duboscq, B. ¹; Mendoza M.¹⁻³ y Mazzaferro, L.S.¹⁻²

¹Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. Universidad Nacional de La Pampa. Uruguay 161, Santa Rosa - (6300) La Pampa.

²Instituto de Ciencias de la Tierra y Ambientales de La Pampa CONICET-UNLPam. Rivadavia 236, (6300) Santa Rosa, La Pampa, Argentina.

³Facultad de Agronomía. Universidad Nacional de La Pampa. Ruta 35 km 334, Santa Rosa - (6300) La Pampa.

mazzaferrolaura@gmail.com

RESUMEN

Los cambios en nuestra relación con los alimentos —cómo los elegimos, preparamos y consumimos— reflejan transformaciones profundas en la industria alimentaria y en las formas de sentir, pensar y hacer cotidianas, tanto a nivel individual como social. Para indagar en estas variaciones de los hábitos alimenticios, la Cátedra Libre de Soberanía Alimentaria (Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPam) desarrolló el taller “Ayer y Hoy. Memoria sobre las mesas de comida”, con la participación de personas jubiladas. La actividad combinó dinámicas lúdicas, trabajo grupal por etapas de vida y una puesta en común que promovió el intercambio de saberes y experiencias. Se exploraron prácticas alimentarias vinculadas a sabores, utensilios, formas de producción, procedencia de ingredientes y gestión de residuos. Las memorias evocadas permitieron identificar continuidades y rupturas en torno a la cocina, la comida casera, el uso de ingredientes locales y la alimentación como práctica colectiva, que ahora suele verse como mera ingesta de alimentos y no como espacio de socialización. Las discusiones revelaron el impacto del mercado y las políticas públicas en la pérdida de soberanía alimentaria. La experiencia mostró el valor de la memoria colectiva como herramienta pedagógica para construir alternativas junto a las personas mayores.

Palabras clave: soberanía alimentaria, memoria, alimentación como espacio de socialización.

Yesterday and Today: Memories Around the Dining Table.

ABSTRACT

Changes in our relationship with food—how we choose, prepare, and consume it—reflect deep transformations in the food industry and everyday ways of thinking, feeling, and acting, both individually and socially. To explore these shifts in eating habits, the Free Chair of Food Sovereignty (Faculty of Exact and Natural Sciences, UNLPam) organized the workshop “Yesterday and Today: Memories Around the Dining Table”, with the

participation of retired individuals. The activity combined playful dynamics, group work based on life stages, and a final discussion that encouraged the exchange of knowledge and experiences. Food-related practices were explored, including flavors, utensils, production methods, ingredient origins, and waste management. The memories shared allowed for the identification of both continuities and ruptures regarding home cooking, the use of local ingredients, and eating as a collective practice, which is now often perceived as mere food intake rather than a key space for socialization. The discussions revealed the influence of the market and public policies on the erosion of food sovereignty. This experience highlighted the value of collective memory as a pedagogical tool for building alternatives grounded in food sovereignty, in collaboration with older adults.

Keywords: food sovereignty, memory, food as a space for socialization.