

## CARTA AL EDITOR

**El llamado a ser enfermero y cambios en la persona****The call to be a nurse and changes in the person***O chamamento para ser enfermeiro e as mudanças na pessoa***Haiver Leandro Salazar Lame<sup>1</sup>**

Estimado editor lo primordial al llamado a ser enfermero es la vocación, porque surge al ser empático y emotivo por quien no puede, o no sabe, cuidar de sí mismo. La vocación la tiene aquel individuo con una voluntad de ayuda hacia otras personas, tal como en una situación de necesidad, la cual sienta sus acciones como contribución a la vida del ser<sup>1</sup>. “La enfermería es una profesión con una misión, la cual es proveer el cuidado al paciente, la familia y la sociedad, así cumple con los mejores estándares de calidad y seguridad en salud disponibles<sup>2</sup>”.

Además, la satisfacción de poder ayudar a otra persona, también entran temas cómo: Una formación completa: estudiar la disciplina de enfermería no solo brinda conocimiento esencial para el cuidado y la atención, sino que también desarrollan habilidades como la empatía, la solidaridad y el afecto, por lo tanto, crea profesionales irremplazables, por eso la labor que realiza una enfermera jamás podrá ser sustituida por otro profesional de la salud y mucho menos por una máquina. Su criterio, sensibilidad y capacidad para conectar con sus pacientes la convierten en un ser imprescindible y único<sup>3</sup>.

Otro aspecto a tener en cuenta es que la vida de un estudiante de enfermería cambia drásticamente cuando este va cursando la profesión, uno de los aspectos más notorios, es el autocuidado durante su formación. Los comportamientos de riesgo para la salud del autocuidado son: sobre peso, estrés, poca o nula actividad física, cero o poca actividad de recreación o tiempo de ocio, malos hábitos de alimentación, consumo de tabaco, bebidas alcohólicas y sustancias psicoactivas, consumo de bebidas energizantes y la automedicación sin receta<sup>4</sup>.

Es así como, el enfermero/a siempre va a estar ahí para ayudar, escuchar y apoyar a quien lo necesite, en consecuencia, serán personas con malos hábitos, pero serán reconfortados al saber

que logro sanar y motivar a aquella persona necesitada de su bondad y solidaridad, dicho de otra manera, un enfermero/a estará enfocado en cuidar tu salud y sobre todo en dar una mano amiga como profesional y como persona.

Sustentado en lo planteado con anterioridad, se rememora las palabras de Jean Watson: “Las enfermeras son un tipo único. Tienen esa necesidad insaciable de cuidar a los demás”<sup>5</sup>.

## REFERENCIAS

1. Moran G, Taípe M, Chóez A, Collantes A. Vocación y liderazgo en la gestión de cuidados de enfermería. RECIAMUC [Internet]. 18 mar 2023 [consultado 8 oct 2023];7(1):788-96. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1066>
2. Perilla P. El arte del cuidado, un llamado a la vocación de Enfermería. [Internet] 2022 [consultado 22 de abril de 2023];38(2). Disponible en: <https://bit.ly/3Img8Yj>
3. Triana Marta. La empatía en la relación enfermerapaciente. av.enferm. [Internet]. Agosto de 2017 [consultado el 8 de octubre de 2023];35(2):121-122. Disponible en: <https://bit.ly/3wG5b19>
4. Escobar M, Mejía A, Betancur S. CAMBIOS EN EL AUTOCAUIDADO DE ESTUDIANTES COLOMBIANOS DE ENFERMERÍA, DURANTE LA FORMACIÓN PROFESIONAL. [Internet]. 2017 [citado el 4 de abril de 2023];22(1):27-42. Disponible en: <https://bit.ly/4bY103m>
5. Urra M, Jana A, García V. ALGUNOS ASPECTOS ESENCIALES DEL PENSAMIENTO DE JEAN WATSON Y SU TEORÍA DE CUIDADOS TRANSPERSONALES. Ciencia. enferm. [Internet]. 2011 [citado 2023 Oct 08];17(3):11-22. Disponible en: <https://bit.ly/3UURvcK>

### Para citar este documento



Salazar Lame HL. El llamado a ser enfermero y cambios en la persona. Rev. Unidad Sanit. XXI. 2024; 4(12): 54- 55. Disponible en: <http://ojs-revunidadesanitaria.com.ar/>

**Fecha de envío:** 02/03/2024    **Fecha de aceptación:** 20/03/2024    **Fecha de publicación:** 31/03/2024

I Universidad Antonio Nariño, Popayán, Colombia, ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3315-2702> Correo: [hsalazar78@uan.edu.co](mailto:hsalazar78@uan.edu.co)

