

La integración esencial de la espiritualidad en el cuidado del paciente

The essential integration of spirituality in patient care

A integração essencial da espiritualidade no cuidado ao paciente

Jannette Marga Loza-Sosa¹

En la actualidad, la salud ha alcanzado logros significativos en cuanto a precisión diagnóstica y eficacia terapéutica; sin embargo, la creciente dependencia de la tecnología y los protocolos basados en evidencia física han tendido a minimizar aspectos críticos del cuidado del paciente, como sus necesidades espirituales y emocionales. En este contexto, las carreras sociosanitarias se enfrentan al desafío y la oportunidad de redefinir su rol. Ya no se limita solo al bienestar físico, sino que amplía su misión hacia la promoción del bienestar espiritual y psicológico ⁽¹⁾. Este escrito explora cómo la integración de la espiritualidad puede impulsar una transformación profunda en el cuidado del paciente, alineándose más estrechamente con un modelo de salud verdaderamente holístico.

La evolución del cuidado humano ha mantenido un enfoque centrado en el paciente que abarca tanto los aspectos medibles y cuantificables como los intangibles que en este caso podríamos mencionar los emocionales y espirituales de la atención. Sin embargo, el aumento en la especialización del cuidado ha llevado a un enfoque más limitado de la salud que en ocasiones olvida la importancia continua de la espiritualidad en la recuperación, manejo de enfermedades ⁽²⁾, promoción, y mantenimiento de la salud. Estudios indican que los pacientes que reciben cuidado espiritual muestran mejoras significativas en términos de satisfacción y resultados de salud ⁽³⁾.

La espiritualidad en la práctica del cuidado se apoya en una creciente base de evidencia empírica. Investigaciones multidisciplinarias han demostrado que la atención espiritual puede reducir el estrés, mejorar la gestión del dolor y disminuir la ansiedad en pacientes con condiciones crónicas y terminales ⁽⁴⁾. Esta práctica, además, se ha revelado como una herramienta eficaz para proporcionar un enfoque más holístico y compasivo en el cuidado de



la salud ⁽¹⁾. Este enfoque no solo beneficia a los pacientes desde un punto de vista psicológico y emocional, sino que también contribuye a una mejor recuperación física y a una mayor satisfacción con el cuidado recibido.

La implementación efectiva de la espiritualidad en la atención requiere una formación adecuada y un enfoque sistemático. Los programas de capacitación en salud deben incorporar asignaturas que enseñen a los profesionales cómo reconocer y responder a las necesidades espirituales de los pacientes de manera respetuosa y profesional. Esto incluye técnicas para facilitar la comunicación sobre temas espirituales, la utilización de recursos como capellanías hospitalarias y la integración de prácticas como la meditación y la oración adaptadas a las creencias del paciente ^(2,5).

Uno de los principales retos y ventajas en la incorporación de la espiritualidad surge de la diversidad de creencias interculturales ⁽⁶⁾ y prácticas espirituales de los pacientes, lo cual demanda un enfoque personalizado y meticuloso. Además, es importante superar tanto las barreras institucionales como las reticencias prevalentes en el ámbito sanitario respecto al valor de la espiritualidad y la medicina ancestral en la atención clínica, teniendo en cuenta que esto también es parte de la cultura y espiritualidad ⁽⁷⁾. No obstante, el potencial para enriquecer la atención de la salud es considerable. Reconocer la espiritualidad como un elemento fundamental del cuidado no solo puede reforzar la conexión entre profesionales de la salud y pacientes, sino también fomentar una mayor comprensión y empatía en la práctica clínica, mejorando así los resultados de salud a largo plazo ⁽⁴⁾.

Es por esto por lo que, la integración de la espiritualidad trasciende el simple retorno a los fundamentos de las profesiones sanitarias. Representa una evolución esencial, impulsada por una comprensión más profunda y holística de lo que realmente implica la salud y el bienestar. Este cambio paradigmático requiere una transformación no solo en la formación y práctica de profesionales de la salud, sino también en la visión cultural sobre el cuidado. Las instituciones de educación y el mercado laboral de la salud deben liderar este cambio, promoviendo programas que fomenten la incorporación de la espiritualidad en todos los aspectos del cuidado del paciente, reconociendo su importancia esencial para mejorar la calidad de vida y optimizar los resultados de salud.



REFERENCIAS

1. Loza-Sosa J, Angelica-Ucharico-Apaza A, Siles-Quintanilla S. Caracterización de las necesidades espirituales de los pacientes con cáncer internados en un Hospital de Cochabamba. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2023 [citado 12 Abr 2024]; 39 (1) Disponible en: <https://bit.ly/3WfguZ5>
2. Loza Sosa Jannette Marga. Percepción de profesionales de enfermería sobre la satisfacción de necesidades espirituales del paciente con cáncer. Revista UNITEPC [Internet]. 2022 Jul; 9(1): 39-47. Disponible en: <https://bit.ly/3PZtvC3>
3. Fonseca C. Marcelo. Atención de las necesidades espirituales y religiosas de pacientes por personal de salud. Un modelo basado en el acompañamiento espiritual. Rev. Cir. [Internet]. 2022 Jun; 74(3): 318-324. Disponible en: <https://bit.ly/3PVhWLR>
4. Hernández-Mayhua I, Velásquez--Rondón S. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos, hospital regional de Ayacucho. Revista Cubana de Enfermería. [Internet]. 2021; 37 (1) Disponible en: <https://bit.ly/3UeSFij>
5. Loza-Sosa JM, Ucharico-Apaza A, Siles-Quintanilla SC. Adaptación cultural y validación del cuestionario CONIIT en el contexto Boliviano: Cultural adaptation and validation of the CONIIT questionnaire in the Bolivian context. Health care & global health [Internet]. 25 de junio de 2023 [citado 25 de marzo de 2024];7(1). Disponible en: <https://bit.ly/4d6faO6>
6. Cedeño-Tapia SJ, Rodríguez-López JI, Prieto DM, Schlegel C y López LE. Reflexiones sobre las bases conceptuales de la interculturalidad las problemáticas y retos desde la formación de enfermería. Revista Científica de Enfermería. 2021; 10 (1), 94-108. <https://bit.ly/3d8Gykm6>
7. Romero-Tapias OY, Perilla-BenítezJC, Cedeño-Tapia SJ, Tapiero-Rojas JD, & Tamayo-Ortiz JL. La medicina tradicional ancestral en el sistema de salud ecuatoriano. Sapienza: Revista Internacional de Estudios Interdisciplinarios , São Paulo, Brasil, v. 3, n. 8, pág. 272–286, 2022. DOI: <https://doi.org/10.51798/sijis.v3i8.5878>

Para citar este documento


Loza-Sosa JM. La integración esencial de la espiritualidad en el cuidado del paciente. Rev. Unidad Sanit. XXI. 2024; 4(12): 6-8. Disponible en: <http://ojs-revunidadesanitaria.com.ar/>

Fecha de envío: 25/03/2022 **Fecha de aceptación:** 30/03/2023 **Fecha de publicación:** 31/03/2023

¹ Magister Scientiarum en Educación Superior y Docencia Universitaria, directora de Gestión Pedagógica y Seguimiento Curricular de la Universidad Adventista de Bolivia, Red Latinoamérica de Educación Enfermería (ReLEdEn) <https://orcid.org/0000-0001-9331-2190>
jannette.loza@uab.edu.bo 

