

Cuando la mesa es aula, dialogan múltiples saberes.

Fittipaldi, C.B.¹; Adam, S.G.¹; Aspiroz, M.C.¹; Block, K.¹; Brescia, M.M.¹; Farrando, L.¹; Martínez, M.¹; Menici, D.¹ y Cogliatti, M.¹

¹Facultad de Agronomía. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Av. República de Italia 730, Azul - (7300) Buenos Aires.

carolinafittipaldi@azul.faa.unicen.edu.ar

RESUMEN

El proyecto de investigación "Antropología y tecnología de los alimentos de origen vegetal en la región centro de la provincia de Buenos Aires" comprende diversas líneas, entre ellas una centrada en alimentos tecnológicos y saludables, con enfoque educativo y divulgativo. Una indagación inicial reveló falencias en el conocimiento de la temática, lo que motivó la implementación de estrategias pedagógicas basadas en el saber científico. A través de la Secretaría de Extensión de UNICEN diagramamos y desarrollamos durante dos años talleres dirigidos a distintos sectores de la comunidad. Esta actividad sirvió como punto de partida para consolidar nuestra experiencia interdisciplinaria, siendo el alimento y la alimentación los ejes transversales. Como resultado, en el año 2024 se publicó el libro digital: "Alimentación Humana: una perspectiva interdisciplinaria desde la antropología, nutrición y producción de alimentos" de acceso libre y gratuito. Entre las principales temáticas se destacan: evento alimentario humano, alimentación saludable, alimentos funcionales, transgénicos y genéticamente editados, modelos de producción, desarrollo sostenible, agricultura sustentable, seguridad alimentaria, economía social y solidaria, consumo responsable y comercio justo. La obra propone mediante un abordaje crítico, una estrategia educativa integral que articula saberes diversos, destinada a estudiantes, docentes y público general.

Palabras clave: alimentación humana, educación, interdisciplina, antropología alimentaria, nutrición.

When the table is a classroom, multiple knowledge dialogues

ABSTRACT

The research project "Anthropology and technology of plant-based foods in the central region of the province of Buenos Aires" comprises several lines, including one focused on technological and healthy foods, with an educational and informative approach.

An initial inquiry revealed deficiencies in the knowledge of the subject, which motivated the implementation of pedagogical strategies based on scientific knowledge. Through UNICEN's Extension Secretariat, we designed and developed workshops aimed at

different sectors of the community for two years. This activity served as a starting point to consolidate our interdisciplinary experience, being food and nutrition the transversal axes. As a result, in 2024 we published the digital book: "Human Food: an interdisciplinary perspective from anthropology, nutrition and food production" with free and open access. Among the main topics are: human food event, healthy eating, functional foods, transgenic and genetically edited foods, production models, sustainable development, sustainable agriculture, food security, social and solidarity economy, responsible consumption and fair trade. The book proposes, through a critical approach, a comprehensive educational strategy that articulates diverse knowledge, aimed at students, teachers and the general public.

Keywords: human food, education, interdiscipline, food anthropology, nutrition.