

## Más allá de la cocina: estrategias participativas para la educación alimentaria en territorios pampeanos.

**De la Mata, I.<sup>1</sup>; Chandia, C.<sup>2</sup>; Fernández, M.<sup>2</sup>; Jordanes, S.<sup>2</sup>, M. Albarracín, B.<sup>3-4</sup>, Rossi, E.<sup>3-4</sup>; Azcarate, S.M.<sup>2</sup>; Amengual, M.L.<sup>3-5</sup>; Lonegro, D.<sup>3-5</sup> y Ortiz, D.A.<sup>2-3</sup>**

<sup>1</sup>Facultad de Agronomía Universidad Nacional de La Pampa. Ruta 35 - Km. 334, Santa Rosa, La Pampa (6300), La Pampa, Argentina.

<sup>2</sup>Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Universidad Nacional de La Pampa. Av. Uruguay 151, Santa Rosa (6300), La Pampa, Argentina.

<sup>3</sup>Estación Experimental Agropecuaria "Guillermo Covas" INTA Anguil (6302), La pampa, Argentina

<sup>4</sup>Agencia de Extensión Anguil INTA Anguil (6302), La pampa, Argentina

<sup>5</sup>Agencia de Extensión Santa Rosa INTA (6300), La pampa, Argentina

ortiz.daniela@exactas.unlpam.edu.ar

### RESUMEN

El Proyecto de Extensión Universitaria "Más allá de la cocina: hacia la seguridad alimentaria", impulsado por la Universidad Nacional de La Pampa, tuvo como objetivo fortalecer la educación alimentaria en localidades pampeanas desde un enfoque participativo y territorial. En este marco, se desarrollaron materiales educativos innovadores para promover prácticas seguras de manipulación de alimentos y sensibilizar sobre la seguridad alimentaria como derecho colectivo. Entre los productos elaborados se destacan una auto-guía para cocineras comunitarias y un juego interactivo digital que aborda la toxicología de los alimentos mediante una experiencia lúdica e investigativa. Ambos recursos fueron integrados a procesos formativos, tanto presenciales como virtuales, y diseñados con un enfoque accesible, situado y con perspectiva crítica. Esta experiencia permitió no solo mejorar la comprensión de los contenidos vinculados a la inocuidad alimentaria, sino también visibilizar el potencial de las herramientas educativas participativas en contextos rurales. Se presentan los aprendizajes, desafíos y aportes alcanzados, desde la articulación entre universidad, territorio y actores locales.

**Palabras clave:** educación alimentaria, extensión universitaria, seguridad alimentaria, herramientas didácticas, manipulación de alimentos.

## Beyond the kitchen: participatory strategies for food education in rural territories

### ABSTRACT

The university outreach project "Beyond the kitchen: towards food security", developed by the National University of La Pampa, aimed to strengthen food education in rural communities through participatory and territorial approaches. In this framework,



innovative educational materials were created to promote safe food handling practices and raise awareness about food security as a collective right. Key developed resources include a self-guided manual for community cooks and an interactive digital game that introduces concepts of food toxicology through a playful and investigative experience. These tools were used in both in-person and virtual training sessions and were designed with a contextual, accessible, and critical approach. The experience enhanced the understanding of food safety content and highlighted the potential of participatory educational tools in rural contexts. This presentation shares the learnings, challenges, and contributions achieved through the articulation of university, territory, and local actors.

**Keywords:** food education, university outreach, food safety, educational tools, food handling.