

Prevención de Síndrome Urémico Hemolítico en Chubut con el juego Bacterminador.

Da Cruz Cabral, L.¹⁻²; Garralda, X.¹; Pérez Bruno, E.¹ y Primost, M.¹⁻²

¹Universidad Tecnológica Nacional, Facultad Regional Chubut, Centro de Investigación y Desarrollo Tecnológico en Acuicultura, Pesca y Alimentos, Puerto Madryn, Chubut, Argentina.

²Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

ldacruzcabral@frch.utn.edu.ar

RESUMEN

Las enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs), particularmente el Síndrome Urémico Hemolítico (SUH), constituyen un importante problema de salud pública. Anualmente, Chubut es la provincia patagónica que reporta mayor número de casos, presentando una de las mayores tasas a nivel nacional. Dado que el SUH no tiene tratamiento específico, la prevención es fundamental para evitar el desarrollo de la enfermedad. El objetivo general del trabajo fue la concientización de la población chubutense sobre la relevancia de las ETAs, focalizándose en SUH. Los principales destinatarios fueron infancias de nivel primario dado que son parte de la población más afectada y porque funcionan como agentes multiplicadores en sus entornos personales. Se utilizó la herramienta Bacterminador, un juego online desarrollado previamente que aborda las cinco claves para la inocuidad alimentaria. Se realizaron talleres en escuelas de cuatro municipios de la provincia. Al presentar una herramienta lúdica en un entorno educativo, se buscó que los niños incorporen los conocimientos de una manera más amigable y, por lo tanto, más efectiva. La escasa conexión interna en Chubut dificulta el acceso equitativo a la información, por lo que resulta clave trabajar en el territorio para prevenir las ETAs y promover prácticas higiénicas en la preparación de alimentos.

Palabras clave: enfermedades transmitidas por alimentos, prevención, educación, juego, inocuidad alimentaria.

Prevention of Haemolytic Uremic Syndrome in Chubut using Bacterminador game

ABSTRACT

Foodborne Diseases (FBDs), particularly Haemolytic Uremic Syndrome (HUS), represent a significant public health concern. Chubut is the Patagonian province with the highest number of cases annually, presenting one of the highest incidence rates nationwide. Since there is no specific treatment for HUS, preventive measures are essential to mitigate the risk of disease onset. The main objective of this initiative was to raise

awareness among the population of Chubut regarding the relevance of FBDs, focusing on HUS. The primary target audience was elementary school children, as they are among the most vulnerable populations and can serve as multipliers of knowledge within their social environments. The educational tool Bacterminador—a previously developed online game designed to promote the five keys to food safety—was employed. Workshops were conducted in schools across four districts within the province. By incorporating a playful resource into the educational setting, children were able to acquire knowledge in a friendlier and therefore more effective manner. Due to the limited internal connectivity within Chubut, equitable access to health information remains a challenge. Consequently, implementing on-site educational interventions is critical for the prevention of FBDs and the promotion of hygienic food handling practices at the community level.

Keywords: foodborne illnesses, prevention, education, game, food safety.